



第72回八王子市民体育大会陸上大会

陸上競技部 顧問 栗林 茂

目的

- ・ 日頃の練習の成果を発揮し、自己の記録に挑戦する。
- ・ 大会のルールやマナーを守り、社会参加をする。

内容

平成30年9月9日（日）に行われた地域の陸上競技大会に陸上競技部の生徒10名が参加しました。

出場種目：男子100m、1500m、

活動の様子

夏の練習の成果を試すために、部員から選抜メンバーで参加しました。10名中5名の生徒が自己ベストを出し、夏の練習の成果を感じることができました。特に100mに出場した3名は全員が自己ベストを更新し、吉田卓真君は11秒90で、全国大会(日本ID陸上競技選手権大会)参加標準記録を突破しました。1500mに出場した7名も自己ベストやそれに近い記録を出すことができました。



100m走のようす



1500m走のようす