



はちとくアクション #58

東京都立八王子特別支援学校

平成31年3月11日発行

校長 井上 美保

新宿シティハーフマラソン大会【同時開催】日本IDハーフマラソン大会 陸上部出場

【目的】

陸上競技部顧問 佐藤 圭司

- ・日頃の練習の成果を発揮し、自己記録に挑戦する。
- ・大会のルールやマナーを守り、大会に参加する。

【内容】

出場種目：10キロ部門 出場

【表彰】10km女子IDの部

高橋明来さん（2年） 54分27秒 第4位入賞

【活動の様子】

1月27日（金）の新宿シティハーフマラソン大会の10キロ部門に、陸上競技部の生徒が参加しました。本大会は同時開催として日本IDハーフマラソン大会が開催され、ID（知的障害）の部があります。

17名の生徒が参加しました。本校の生徒達は自分のペースを守って走ることが課題です。多くの生徒が自己ベストを更新し、練習の成果を発揮しました。大会や練習での経験を重ねながら、冷静に、ペースを考えて走ることができるようになった生徒が増えたことが、力を発揮できた要因だと思います。



10km男子 本校トップでゴールした
三浦一星さん（3年）



10km女子IDの部 第4位入賞
高橋明来さん（2年）