



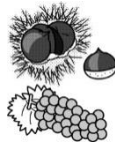
令和元年 9月 2日
 都立八王子特別支援学校
 校長 井上 美保
 保健室 櫻井・柳野

夏休みが終わり、再び学校生活が始まりました。みなさんにとって、どのような夏休みだったでしょうか。少しずつ生活リズムを整えていけるといいですね。

2学期は学校行事が多く、皆さんの活躍の場も多くなります。まだまだ暑さが続くなか、忙しさによる疲れが出やすい時期でもあります。早めに休養をとり、体調管理に注意しましょう。

9月保健行事

- 9月 3日 (火) 高1 保護者会
(防災宿泊保健関係のお話をします)
- 9月 5日 (木) 小高・身体測定
- 9月 6日 (金) 小低・身体測定
中1・2 保護者会
(移動教室保健関係のお話をします)
- 9月 9日 (月) 中・身体測定
- 9月10日 (火) 高1・身体測定
- 9月11日 (水) 高2・身体測定
療育相談
- 9月12日 (木) 高3身体測定
- 9月13日 (金) 小5・6宿泊前健診 13時～



9月の身体測定は、**身長**も測ります。

「夏休みの健康調査」 提出のお願い

保健室では、長期休業中のお子さんの健康状態の調査をしています。記入していただき、**黄色封筒**に入れて各担任へ提出をお願いいたします。



+++++ これだけはできるようにしよう +++++

応急手当 はじめの一步

洗う

こんなときにするよ

すり傷

水道の水で汚れを洗い落とします



目にゴミが入ったとき

洗面器の水に顔を付けてまばたきをします



冷やす

こんなときにするよ

だぼく

氷のうをあてて冷やします。感覚がなくなってきたら一旦休み



やけど

水道の水で痛くなくなるまで冷やします



押さえる

こんなときにするよ

切り傷

清潔なガーゼなどを傷口にあててぎゅっと押さえます



鼻血

小鼻をつまんで少しづつむきます



+++++ +++++

飲み薬等の取り扱いについて



○服薬の内容に変更のない方

○災害時薬は引き続きそのままお預かりします。

●服薬の内容に変更がある方

〔量が増えた・減った・
新しい薬を追加した 等〕

●災害時薬の中身を、新しいものに差し替えが必要です。
●お薬の説明書のコピーを1部提出してください。

★今まで飲んでいなかったが、
新しく定期的に薬を飲むことになった方

★連絡帳にて御連絡ください。
★記入していただく書類をお渡しします。
★災害時薬の預かりについて御案内をいたします。

ご協力をお願いします



◎ご不明な点等ございましたら、ご相談ください。

第1回学校保健委員会を開催しました！ 一部ですが、御報告致します。

日時 令和令和年7月11日（木）午前10時から11時まで

場所 本校校長室

参加者 校長、副校長、経営企画課長、学校医（内科・眼科・耳鼻科・歯科）、PTA 役員（会長・副会長）、生活指導主幹、保健主任、養護教諭

〈報告事項〉

○健康診断…所見のある児童・生徒に関しては医療機関の受診のお願いをしています。健康診断はスクリーニングのため、調子が悪いと感じた時にかかりつけ医に診てもらうことが大切になります。（学校医より）

○来室状況…すり傷・打撲での来室が1番多い傾向にあります。6月下旬～7月にかけて寒暖差が激しく体調を崩す児童・生徒が多い状況にありました。

○療育相談…衝動的な行動、自宅でのこだわり等についての相談がありました。毎月予定日をほけんだより等でお知らせしております。詳細は担任、保健室まで。