

# サタデースクール通信

東京都立八王子特別支援学校  
サタデースクール  
平成31年2月発行

児童・生徒の余暇の充実を目的として始まったサタデースクールも、今年で4年目を迎え、平成30年度より国庫推進事業として活動してまいりました。今年度も、多くの方々の御指導・御協力をいただきながら、「みんなでつくる わくわくサタデー」を合言葉に、楽しく全6回を終えることができましたこと、感謝申し上げます。各々のペースを大切に、普段では体験することがちょっと難しいこともここでならでできる、子供も保護者も笑顔になれる、そんな場の提供ができていれば嬉しく思います。来年度も、運営委員一同、皆様の御参加をお待ちしております。

## 体操くらぶ

ひの社会教育センターの講師の方々、一人一人にあった参加の工夫をしてくださっています。緊張をほぐし、ストレッチ・走る運動・ボール遊びやサーキット・パラバルーンなど楽しみながら、達成感を味わうことができました。



## 太鼓の体験& ハロウィンパーティー



オープニングでは、本校卒業生が素晴らしいピアノの演奏をしてくださいました。前半は、みんな大好き！先生方の太鼓のサークル“桑鼓(くわっこ)”による演奏と和太鼓の体験、後半はハロウィンパーティーで盛り上がりました。仮装をして、みんなでダンス♪素敵なお客様もこんなにたくさんいらっしゃいました！あれ？先生に似ているけれど・・・



## 書初め& 茶道体験

昨年に引き続き、地域で書道教室をされている先生と、心身障害者福祉センターで茶道教室を担当されている先生をお招きし、書初めと茶道を体験しました。書道では、「今年の一枚」を書きあげ、茶道では、お茶を点て、おいしい和菓子とお抹茶をいただき、年初めの貴重な体験となりました。



サタデースクールは、学校の御協力のもと、保護者による支援組織で運営しています。一緒に活動して下さる保護者の皆様を随時募集しておりますので、お気軽にお問合せください。



代表 宮本雅代  
携帯 090-6936-7685 (ショートメール可)